

Program szkolenia dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz kadry oświatowej: nauczycieli, pedagogów, wychowawców klubów sportowych, animatorów sportu



„Sport w profilaktyce, profilaktyka w sporcie!”

Harmonogram szkolenia:

1. Dlaczego sport ma walory profilaktyczne? Teoria napięcia Roberta Agnew.
2. Zastosowanie i skuteczność sportu w profilaktyce selektywnej i uniwersalnej uzależnień. 3. Idea łączenia zajęć sportowych z profilaktyką programową.
4. Obraz stosowania środków psychoaktywnych przez dzieci i młodzież- prezentacja wybranych danych statystycznych.
5. Wpływ używek na organizm młodej osoby:
 - alkohol – działanie, style picia, proces i mechanizmy uzależnienia, wielowymiarowe konsekwencje
 - wybrane środki odurzające i substancje psychotropowe – działanie, style stosowania, proces i mechanizmy uzależnienia, wielowymiarowe konsekwencje
6. Życie rodzin z problemem alkoholowym:
 - funkcjonowanie rodziny z problemem alkoholowy
 - problem współuzależnienia
 - role dzieci w rodzinach alkoholowych jako sposób na przystosowanie
 - DDA
 - konsekwencje związane z wpływem alkoholu: przemoc.
7. Podstawy teoretyczne działań profilaktycznych:
 - przegląd
 - definicja profilaktyki
 - charakterystyka strategii profilaktycznych z uwzględnieniem oceny ich skuteczności
 - czynniki ryzyka i czynniki chroniące przed uzależnieniem
 - standardy działań profilaktycznych
 - kompetencje profilaktyków (autodiagnoza)

Centrum Profilaktyki i Reedukacji "Atelier"

ul. Krasickiego 27/1 , 30-513 Kraków
fax: 12 427-21-41
e-mail: biuro@atelier-profilaktyka.edu.pl
www.atelier-profilaktyka.edu.pl

8. Przegląd rekomendacji PARPA w zakresie realizacji sportowych zajęć profilaktycznych.

- źródła i możliwości finansowania działań
- grupy docelowe
- zasady pracy z dziećmi z grup ryzyka- praktyczne zastosowanie.

9. Elementy niezbędne sportowych zajęć profilaktycznych- propozycje ćwiczeń:

- balans pomiędzy rywalizacją i współpracą
- tworzenie więzi wewnątrzgrupowych
- usprawnienie komunikacji
- diagnoza i wzmocnienie mocnych stron podopiecznych
- konflikt jako impuls do rozwoju- rola trenera w rozwiązywaniu konfliktów
- gry fair play
- radzenia sobie z trudnymi emocjami
- ponoszenia konsekwencji decyzji.

10. Projektowanie profilaktycznych zajęć sportowych- warsztat umiejętności:

- zasady w grupie- ich wprowadzanie i egzekwowanie
- regulaminy zajęć, związanie kontraktu
- konspekty zajęć- elementy, sposoby konstrukcji i ewaluacji
- ćwiczenia w tworzeniu konspektów zajęć
- możliwości, obszary i zasady współpracy z rodzicami

Centrum Profilaktyki i Reedukacji "Atelier"

ul. Krasickiego 27/1 , 30-513 Kraków
fax: 12 427-21-41
e-mail: biuro@atelier-profilaktyka.edu.pl
www.atelier-profilaktyka.edu.pl