

## **Wpływ alkoholu na sprawność kierowania pojazdem**

**Alkohol etylowy**, zawarty we wszystkich napojach alkoholowych: piwie, winie, wódce, **jest substancją psychoaktywną**. Posiada zdolność szybkiego przenikania do mózgu i wywołuje zmiany, których rodzaj i nasilenie są związane z poziomem stężenia alkoholu we krwi. Już po kilku minutach od spożycia alkoholu jego poziom wzrasta. Do maksymalnego stężenia alkoholu we krwi dochodzi po upływie około 1-1,5 godziny od chwili jego spożycia.

Alkohol ma działanie tłumiące (depresyjne) i przeciwbólowe. Tłumienie czynności nerwowej polega na spowolnieniu przekazywania neurohormonalnego, czyli spowolnieniu przepływu impulsów nerwowych wzdłuż włókien nerwowych. Ponieważ w pierwszej kolejności tłumione jest działanie mózgowych ośrodków kontroli, pojawia się uczucie rozluźnienia, lekkości, euforii. To właśnie wyraźny, błyskawicznie osiągnięty efekt euforyzujący odpowiada za popularność alkoholu. W miarę jak wzrasta stężenie spożywanego alkoholu we krwi, pojawiają się dalsze zaburzenia

W tabeli podano objawy u kierującego pojazdem w zależności od stężenia alkoholu we krwi.

<b>Stężenie alkoholu we krwi w</b>	<b>Objawy u kierującego pojazdem</b>
<b>Do 0,5</b>	Lekkie oszołomienie, niezauważalne przez kierowcę; gwałtowniejsza reakcja na wydarzenia i pojawienie się brutalności w prowadzeniu pojazdu; nadmierny optymizm w ocenie sytuacji drogowej i wadliwe rozumowanie
<b>Od 0,5 do 1,0</b>	Pojawia się brak koordynacji ruchów i znacznie wydłuża się czas reakcji; następuje nieprawidłowe podejmowanie decyzji i wadliwa ocena sytuacji; pogarsza się ostrość widzenia i ocena odległości
<b>Od 1,0 do 1,5</b>	Stan zagrażający bezpieczeństwu jazdy; występuje brawura i nieliczenie się z innymi uczestnikami ruchu; występuje zaburzenia równowagi i lekceważenie utrzymywania należytego kierunku jazdy; pojawia się brutalność w kierowaniu pojazdem; chęć atakowania otoczenia i stwarzanie świadomego ryzyka; potencjalny sprawca wypadków (co potwierdza statystyka)
<b>Od 1,5 do 2,0</b>	Zatrucie postępuje; nieskładne prowadzenie pojazdu, jakby kierowca siedział pierwszy raz za kierownicą; brak uświadomienia prędkości pojazdu; poczucie ważności i lekceważenia innych uczestników ruchu dochodzi do szczytu; brak równowagi i zakłócenia w wysławianiu się; stan niezwykle niebezpieczny
<b>Powyżej 2,0</b>	Kierowca ma duże trudności w prowadzeniu pojazdu, gdyż nie umie wykonywać koniecznych czynności; popełnia już nie tylko błędy, ale i nie rozeznaje sytuacji; nie orientuje się w otoczeniu i wykonuje niewłaściwe ruchy, stan taki może być w pewnych przypadkach nawet mało niebezpieczny (!), gdyż kierowca po prostu nie potrafi uruchomić pojazdu